



Etablissement Français du Sang - Pays de la Loire



Et si vous donniez votre sang ?

L'Etablissement Français du Sang- Pays de la Loire – Site de Nantes - organise, une collecte de sang le :

Le 08 octobre

A la chapelle de 10H30 à 13H30

Des besoins en sang qui continuent à augmenter dans la région

Depuis 2002, dans les Pays de la Loire, la consommation en concentrés de globules rouges est en augmentation constante. Aujourd'hui, la mobilisation ne doit pas faiblir car les besoins devraient continuer à augmenter dans des proportions équivalentes au cours des prochaines années :

Les dernières données INSEE confirment une augmentation de la population dans l'Ouest de la France et un vieillissement de cette population, en partie liée au déplacement de nombreux seniors vers notre région. Or, ce sont ces populations qui sont les plus susceptibles de recevoir des produits sanguins : les progrès de la médecine permettent désormais de traiter des patients de plus en plus âgés pour des pathologies nécessitant

Alors, le don du sang, pensez-y car les besoins sont quotidiens !!



Pour plus d'informations sur les différents types de dons, les lieux et dates de collectes :

rendez-vous sur le site Internet

www.dondusang.net

***Vous souhaitez donner votre sang pour la première fois,
pour donner votre sang :***

**Vous devez avoir entre 18 et 70 ans le jour de la collecte.
Vous devez être en bonne santé et peser au moins 50 kg.
Munissez-vous d'une pièce d'identité.
Ne venez jamais à jeun.**

Chaque don de sang est précédé d'un entretien avec un médecin.

Cet entretien, confidentiel et couvert par le secret médical, permet au praticien de s'assurer que vous ne prenez aucun risque ni pour vous-même ni pour le receveur.

La sélection des donneurs à l'entretien médical constitue une étape clé de la sécurité transfusionnelle. Certains éléments de votre état de santé, récents ou anciens ou de votre vie personnelle, peuvent vous obliger à renoncer à donner votre sang. Ils sont indiqués ci-dessous pour vous aider à préparer votre entretien avec le médecin.

Vous pourrez vous présenter à la collecte si vous n'avez jamais :

- reçu de produits sanguins (globules rouges, plasma ou plaquettes...)
- eu d'allogreffe (avec un tissu ou organe pris sur une autre personne),
- été traité(e) pour un cancer,
- fait usage de drogue par seringues,
- été traité(e) par hormone de croissance avant 1989,
- eu dans votre famille une personne atteinte de la maladie de Creutzfeldt-Jakob (suspectée ou diagnostiquée),
- séjourné entre 1980 et 1996 plus d'un an au total dans les îles britanniques,
- été porteur du virus de l'hépatite C ou du virus du SIDA.



ATTENTION : lisez attentivement le document ci-dessous, il vous permettra de mieux préparer votre don

- Si vous avez présenté une **infection** et/ou une **fièvre supérieure à 38°C**,
- Si vous avez présenté des signes évidents et marqués d'infection, même en l'absence de consultation médicale, de prise médicamenteuse ou de fièvre (douleur importante à la déglutition, écoulement nasal purulent, toux grasse, frissons, courbatures et maux de tête en période d'épidémie de grippe...),
- Si vous avez pris des antibiotiques.

Vous devrez attendre 7 jours à compter de la date d'arrêt du traitement pour donner votre sang et 15 jours à compter de la date de guérison

- Si vous avez eu un **soin dentaire**, y compris un **détartrage**,

Vous devrez attendre 7 jours pour donner votre sang (pour un soin simple de type carie, attendre 1 jour)

- Si vous avez été hospitalisé(e) 24h ou plus pour une **intervention chirurgicale** importante,
- Si vous avez eu un examen **endoscopique** (gastroscopie, coloscopie...),
- Si vous avez fait un **tatouage ou un piercing**, y compris pose de boucles d'oreilles (même avec du matériel à usage unique),

Vous devrez attendre 4 mois pour donner votre sang

Si vous êtes **enceinte** ou si vous avez accouché,

Vous devrez attendre 6 mois après l'accouchement

Si vous faites un voyage dans une **zone impaludée** (nécessite le plus souvent la prise d'antipaludéens...) **ou voyagé en Amérique Latine, y compris le Mexique**,

Vous devez attendre 4 mois à compter de la date de votre retour pour donner votre sang (des tests supplémentaires de recherche de paludisme ou de Chagas étant nécessaires)

Si vous avez eu un ou des **rapport(s) sexuel(s) non protégé(s)** avec un nouveau partenaire connu depuis moins de 2 mois,

Vous devrez attendre 4 mois après le dernier rapport sexuel non protégé

Si vous avez un **manque de globules rouges** (anémie) ou un manque de fer,

Vous devrez attendre la normalisation de vos analyses (hémoglobine et fer) pour donner votre sang. Pour prévenir une nouvelle anémie, prévoyez d'espacer vos dons : le médecin de prélèvement vous indiquera, lors de votre premier don, la fréquence à respecter ou vous orientera vers le don de plasma.

Si vous avez un autre problème de santé, n'hésitez pas à téléphoner à l'Etablissement Français
du Sang pour savoir si vous pouvez donner votre sang. **02 40 12 33 62** (site de
Nantes) Merci de votre aide !